

Curso de SVB/DEA

Soporte Vital Básico

y

Desfibrilación

Externa

Automatizada



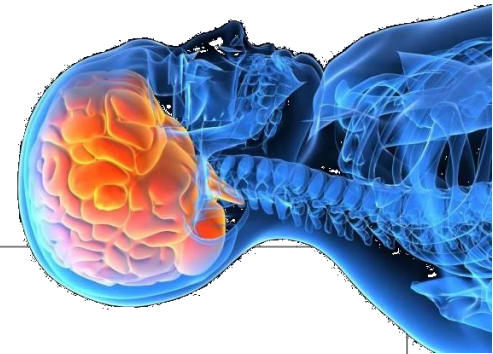
Objetivos

Al finalizar el curso el alumno tendrá que ser capaz de :

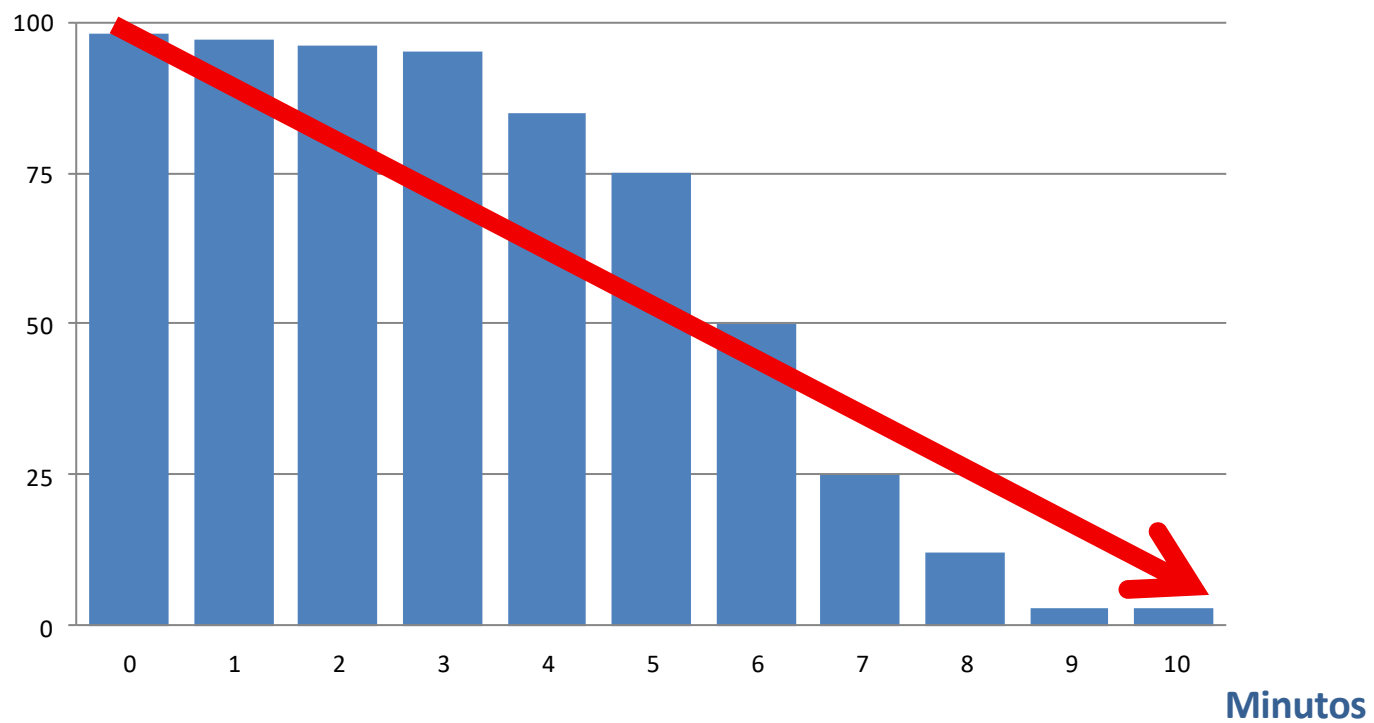
- ☐ Evaluar al paciente inconsciente
- ☐ Realizar compresiones torácicas de gran calidad y respiraciones de rescate
- ☐ Utilizar correctamente un desfibrilador externo automatizado
- ☐ Colocar en posición lateral de seguridad al paciente inconsciente que respira
- ☐ Actuar en caso de atragantamiento

Epidemiología

- En Europa hay una parada cardiaca cada 45 segundos
- Es vital la realización de RCP por los ciudadanos antes de la llegada del servicio de emergencias
- Iniciar la resucitación temprana y efectuar una desfibrilación precoz (en 1-2 minutos) puede mejorar en más de un 60% la supervivencia



% Supervivencia



Cadena de supervivencia



**No responde y
no respira con normalidad**



Llame al Servicio de Emergencias



Dé 30 compresiones torácicas



Dé 2 respiraciones de rescate



Continúe RCP 30:2



**En cuanto llegue el DEA
enciéndalo y siga
sus instrucciones**



Respuesta

Sacuda suavemente los hombros

Pregunte en voz alta: “¿se encuentra bien?”



Si responde

- Dejarlo en la posición encontrada
- Averigüe que ha pasado y si necesita ayuda.
- Contiúe valorando al paciente

Respuesta



**No responde y
no respira con normalidad**

Llame al Servicio de Emergencias

Dé 30 compresiones torácicas

Dé 2 respiraciones de rescate

Continúe RCP 30:2

**En cuanto llegue el DEA
enciéndalo y siga
sus instrucciones**

Respiración

Mire
Escuche
Sienta

si la respiración es NORMAL

No más de 10 segundos



Vía aérea



Frente - mentón

**No responde y
no respira con normalidad**

Llame al Servicio de Emergencias

Dé 30 compresiones torácicas

Dé 2 respiraciones de rescate

Continúe RCP 30:2

**En cuanto llegue el DEA
enciéndalo y siga
sus instrucciones**

Respiración

Respiración anormal

- Sucede brevemente después de que el corazón se para hasta en el 40% de las paradas cardíacas
- Descrita como que ‘casi no respira’, ‘pesada’, ‘ruidosa’, ‘gasping’ o ‘boqueos’
- Reconocerla como un signo de parada cardíaca

Respiración

- <https://www.youtube.com/watch?v=FntSfHVMPgM>
- (Playa)
- https://youtu.be/6tgZ_Lgqi68
- (Bélico)

Llame al 112



No responde y
no respira con normalidad



Llame al Servicio de Emergencias

Dé 30 compresiones torácicas

Dé 2 respiraciones de rescate

Continúe RCP 30:2

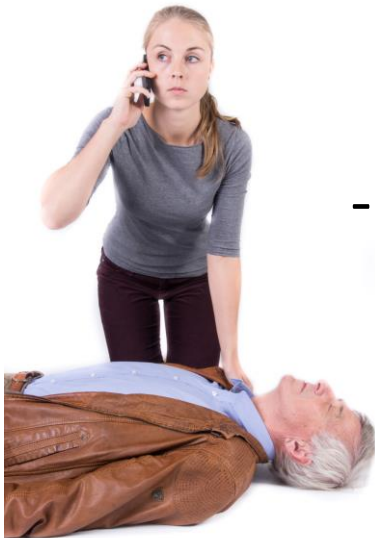
En cuanto llegue el DEA
enciéndalo y siga
sus instrucciones

Llame al 112

Si no respira con normalidad:

ALERTA A LOS SERVICIOS DE EMERGENCIA

- Si estás solo y sin teléfono, **hay que abandonar a la víctima para llamar** y luego iniciar RCP.
- Si tienes teléfono, llamar y poner **manos libres** para escuchar las instrucciones del operador.



Urxencias
Sanitarias

061

30 compresiones torácicas



No responde y
no respira con normalidad



Llame al Servicio de Emergencias



Dé 30 compresiones torácicas

Dé 2 respiraciones de rescate

Continúe RCP 30:2

En cuanto llegue el DEA
enciéndalo y siga
sus instrucciones

30 compresiones torácicas



- Colocar el talón de una mano en el centro del pecho
- Situar la otra mano por encima
- Entrecruzar los dedos, asegurarse que no se aplica presión sobre las costillas de la víctima
- Comprimir el pecho
 - Frecuencia **100-120** min⁻¹
 - Deprimir **5-6** cm
 - Igual compresión/relajación

2 respiraciones de rescate



No responde y
no respira con normalidad



Llame al Servicio de Emergencias



Dé 30 compresiones torácicas



Dé 2 respiraciones de rescate

Continúe RCP 30:2

En cuanto llegue el DEA
enciéndalo y siga
sus instrucciones

2 respiraciones de rescate



- Frente - mentón
- Pinzar la parte blanda de la nariz
- Inspiración normal
- Colocar los labios sobre la boca
- Soplar hasta que el pecho se eleve
- Hacerlo durante 1 segundo
- Permitir que el pecho baje
- Repetir

No interrumpir las compresiones torácicas más de 10 segundos

Continúe RCP 30:2



No responde y
no respira con normalidad



Llame al Servicio de Emergencias



Dé 30 compresiones torácicas



Dé 2 respiraciones de rescate



Continúe RCP 30:2

En cuanto llegue el DEA
enciéndalo y siga
sus instrucciones

Tan pronto como llegue el DEA



No responde y
no respira con normalidad



Llame al Servicio de Emergencias



Dé 30 compresiones torácicas



Dé 2 respiraciones de rescate



Continúe RCP 30:2



En cuanto llegue el DEA
enciéndalo y siga
sus instrucciones

Ponga en funcionamiento el DEA

Siga las instrucciones de voz

Algunos DEAs se encenderán
automáticamente cuando se
levante la tapa



Coloque los parches



Sepárese durante el análisis

- Sepárese
- No toque a la víctima



Descarga indicada

- Sepárese
- Descarga segura



Descarga administrada

Comience **inmediatamente** la RCP 30:2

Siga la RCP como indica el DEA



RCP con 2 intervinientes



El primer interviniente iniciará el algoritmo de SVB.

El segundo interviniente

- Llamará al 112 tan pronto como sepa si la víctima respira o no
- Buscará un DEA y al volver, colocará los parches



Posteriormente se alternarán en hacer 2 minutos de RCP.

Si está inconsciente pero respira con normalidad

Coloque a la víctima en posición lateral de seguridad



Posición lateral de seguridad



**No responde y
no respira con normalidad**

**Llame al Servicio de
Emergencias**

Dé 30 compresiones torácicas

Dé 2 respiraciones de rescate

Continúe RCP 30:2

**En cuanto llegue el DEA
enciéndalo y siga
sus instrucciones**



OVACE - Atragantamiento: Algoritmo

Obstrucción
grave

Obstrucción leve



OVACE - Atragantamiento: Algoritmo

**Obstrucción
grave**

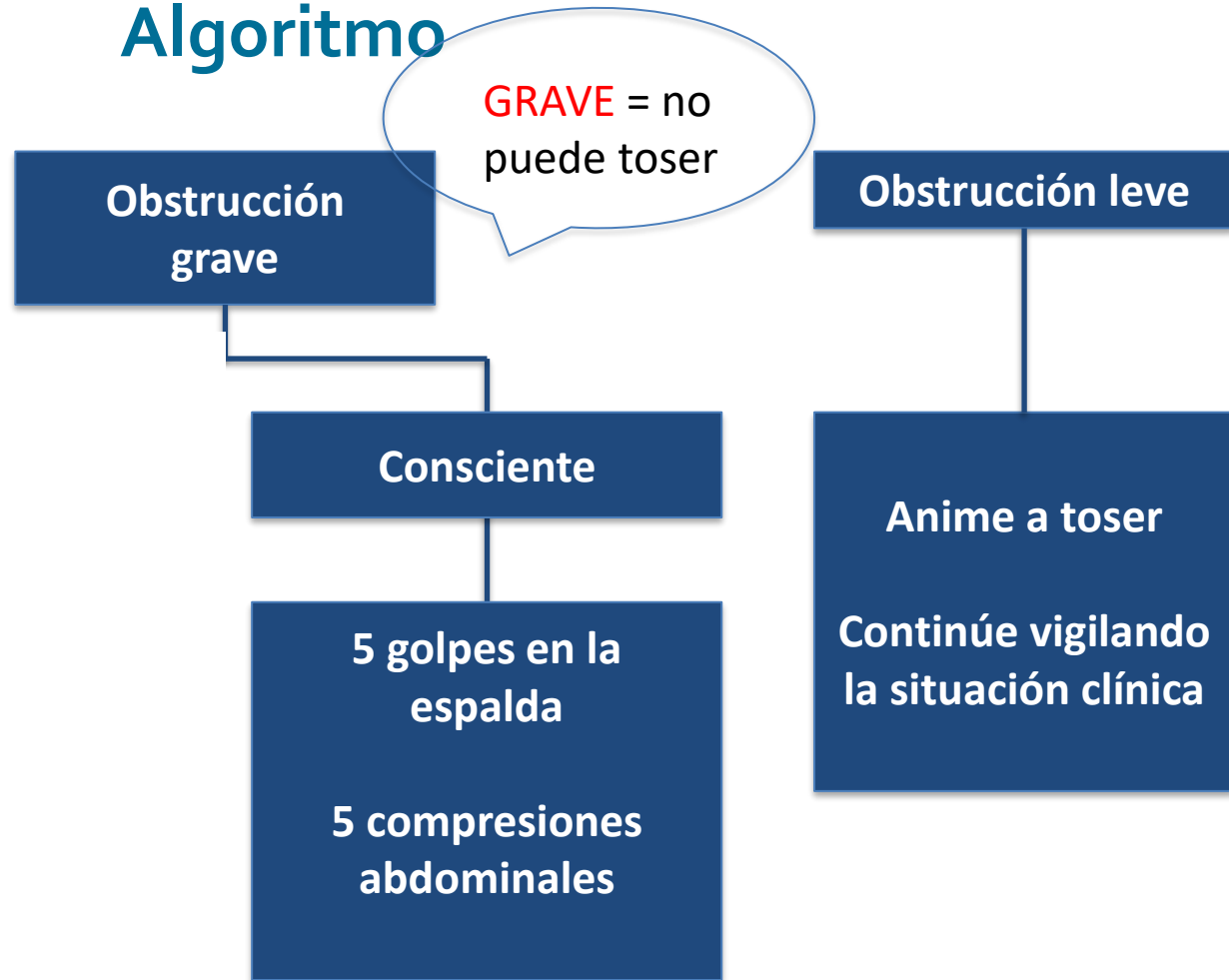


Obstrucción leve

Anime a toser

**Continúe vigilando
la situación clínica**

OVACE - Atragantamiento: Algoritmo



OVACE - Atragantamiento: obstrucción severa

Golpes en la espalda



**Compresiones
abdominales:
posición del puño**



**Compresiones
abdominales:
posición de la
segunda mano**



OVACE - Atragantamiento: Algoritmo



Niños: SVB

- **5 RESPIRACIONES DE RESCATE INICIALES**
- Un solo rescatador
 - 1 minuto de RCP 30:2 → avisar
- Si hay ayuda
 - Llame inmediatamente al 112
- Se pueden aplicar las técnicas de RCP del adulto
- Compresiones como mínimo de 1/3 de la profundidad del pecho

Si no responde y no respira

Que alguien llame al 112

5 respiraciones de rescate

15 compresiones torácicas

2 respiraciones de rescate

Si está solo, llame al 112 tras 1 minuto

NIÑOS: DEA

- Edad > 8 años
→ Utilizar DEA adulto
- Edad 1-8 años
→ Parches/configuración
pediátricos (si no, utilizar de
adulto)
- Edad < 1 año
→ Utilizar sólo si lo especifican
las instrucciones del fabricante



Sumario

CUANDO FINALIZAR LA RCP

- Agotamiento. Intercambio cada 2 min si más de un reanimador.
- Relevo cualificado
- Recuperación respiración espontánea o signos de vida

Sumario

Ayudas a la ventilación

Mascarilla facial

- Técnica con un rescatador
- Técnica con dos rescatadores



Ayudas a la ventilación

Barrera facial



Preguntas?

Resumen

Ahora podéis:

- ☐ Evaluar al paciente inconsciente
- ☐ Realizar compresiones torácicas de gran calidad y respiraciones de rescate
- ☐ Utilizar correctamente un desfibrilador externo automatizado
- ☐ Colocar en posición lateral de seguridad al paciente inconsciente que respira
- ☐ Actuar en caso de atragantamiento

GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN

